


Menú escolar Novembre 22-23

Ed. infantil, primària i secundària



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTA	2 Crema de verdures amb rostes Bacallà al forn Enciam i remolatxa Fruita	3 Sopa de galets Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam , tomàquet i olives Fruita	4 Canelons de carn Filet de lluç Enciam, ou dur Fruita
7 Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Truita de patates i ceba Enciam i pastanaga logurt	8 Llenties estofades amb espinacs Filet de lluç amb salsa verda Enciam i blat de moro Fruita	9 Arròs amb verdures i tomàquet Hamburguesa de coliflor amb formatge Enciam i remolatxa Fruita	10 Bròquil amb patates al vapor Cuixetes de pollastre rostides al forn Enciam , tomàquet i olives Fruita	11 Sopa de Galets Estofat de vedella amb cebetes i xampinyons Enciam, ou dur Fruita
14 Espaguetis a la carbonara amb formatge Filet de gall d'indi a la planxa Enciam i blat de moro logurt	15 Mongetes estofades amb pebrots Llibrets de llom farcits de pernil dolç i formatge al forn Enciam i remolatxa Fruita	16 Patates guisades amb sípia i musclos Filet de lluç al forn Encima, tomàquet i olives Fruita	17 Arròs amb tomàquet Filet de Bacallà al forn Enciam i pastanaga Fruita	18 Crema de porros amb rostes Truita de carbassó Enciam i ou dur Fruita
21 Paella de carn Mandonguilles vedella a la jardinera Enciam i remolatxa logurt	22 Crema de carbassó amb rostes Croquetes de bacallà Enciam i pastanaga Fruita	23 Sopa d'au amb estrelletes Truita a la francesa Enciam i blat de moro Fruita	24 Mongenta tendra saltejada amb bacó Estofat de gall d'indi al curry  Enciam i ou dur Fruita	25 Cigrons estofats amb pebrots Bistec de pollastre a la planxa Enciam , tomàquet i olives Fruita
28 Bròquil amb patates al vapor Llom de lluç al forn Enciam i blat de moro logurt	29 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de coliflor amb formatge Enciam i pastanaga Fruita	30 Fideuà de peix Ed.Inf: Fideuà de pollastre Rodó de pollastre pernil dolç i formatge al forn Enciam i ou dur Fruita		

Educació Infantil berenar: entrepà o fruita del temps.